

# Maintien et Actualisation des Compétences SST



## Contenu de la formation

### **Formation Théorique et pratique**

- . Contexte réglementaire
- . Instances et organismes de prévention
- . Devoirs et responsabilités
- . Accidents du travail
- . Etre capable de réaliser une protection adaptée
- . Etre capable d'examiner la (les) victime (s)
- . Etre capable de faire alerter ou alerter
- . Etre capable de secourir de manière appropriée
- . Exercices pratiques appropriés aux différentes situations rencontrées
- . Contrôle du comportement

## Modalité d'évaluation

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS.

L'utilisation d'une fiche individuelle de suivi et d'évaluation est utilisée lors de la formation.

A l'issue de cette évaluation, délivrance d'un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

## Méthode pédagogique

Vidéo projection (films et diaporama), débat.

Mannequins, défibrillateur, mises en situations et exercices pratiques

## Public

Toute personne désirant de poursuivre sa fonction de Sauveteur Secouriste du Travail.

## Les pré-requis

Connaissance de la langue française nécessaire à la compréhension des instructions. Détenir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

## Objectif de la formation

Maintenir ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect des procédures fixées par l'entreprise en matière de prévention. Réactualiser ses connaissances en fonction des modifications du référentiel INRS . Révision des techniques et des conduites à tenir.

### **Nota :**

Prévoir un délai deux semaines pour l'avis d'ouverture de session auprès de la CARSAT

Lors des séances de respiration artificielle, chaque participant dispose de masques faciaux par mesure d'hygiène, aucune personne ne touche un visage qui aurait été utilisé par une autre personne.

Après chaque session l'ensemble des masques et les mannequins sont désinfecté et les poumons (jetables) remplacés.

**Durée :**

**1 jour**

**Nombre d'heures:**

**7 heures**

**Code formation :**

**SST 20**

**Renouvellement :**

**2 ANS**

**Nombre de stagiaire minimum :** 4

**Nombre de stagiaire maximum :** 10

**Intervenant**

Formateur expérimenté  
SST habilité INRS

## INFORMATIONS ET DEVIS

Tel 09 83 85 89 21

Ou

[m.chepy@formaeltech.fr](mailto:m.chepy@formaeltech.fr)

Ou

[www.formaeltech.com](http://www.formaeltech.com)

**FORMA**  
ELTECH

